

TRÆNINGSTIDER

Træning begynder i uge 14, umiddelbart efter påske, hvis vejret tillader det.

Plan for uge 14 - 26 + uge 31 – 33 (ret til ændringer forbeholdes).

TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG	
13.30	1 Lektion	13.30	1 Lektion	13.30	1 Lektion
14.00-15.30	Fælles træning (clinic)	14.00-15.30	Fælles træning (clinic)	14.00-15.30	Fælles træning (clinic)
		15.30	1 Lektion	15.30-17.00	3 Lektioner
15.30-16.30	Regionsgolf Herrer	16.00-17.30	Junior		
16.30	1 Lektion				
17.00-18.30	Handicap 54 - 99	17.30-18.30	DGU Damer / Regionsgolf Damer	17.00-18.30	DGU Herrer

Plan for uge 34 – 39 (ret til ændringer forbeholdes).

TIRSDAG		ONSDAG	
13.30	1 Lektion	13.30	1 Lektion
14.00-15.30	3 Lektioner	14.00-15.30	Fælles træning (clinic)
15.30-17.00	Fælles træning (clinic)	15.30	1 Lektion
		16.00-17.30	Junior
17.00-18.30	Handicap 54 - 99	17.30-18.30	3 Lektioner

Fælles træning er for de medlemmer, der ikke tilhører en af de grupper, der har særskilt holdtræning. Bare mød op.

Hver uge har samme træningstema for holdtræning og fællestræning.

Hold- og fællestræning er estimeret til 50 eller 75 minutter.

Lektioner er enkeltlektioner, og købes hos klubben og bestilles i sekretariatet.

Lektioner er estimeret til 25 minutter. Pris kr. 150,- pr. lektion.